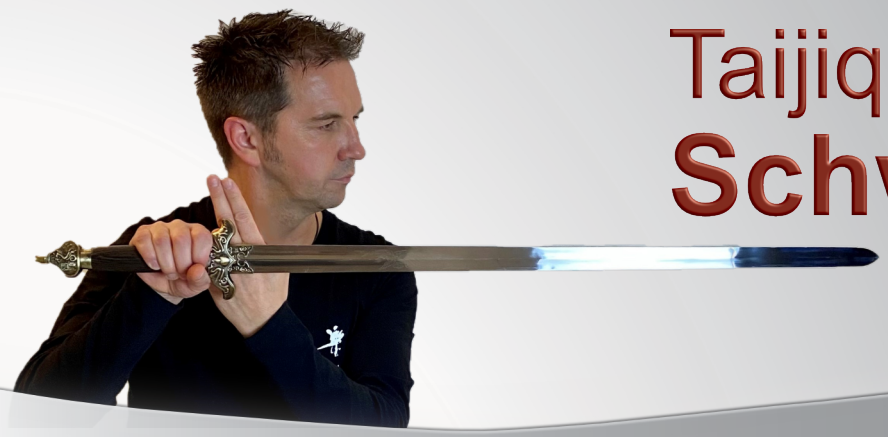

Taijiquan
Schwertform

Mit
Dirk Rothaupt, Lehrer der WCTAG

Zum Neulernen und Vertiefen

Wann?

18./19.März und
17./18. Juni 2023

SA 10 bis 17:30 Uhr
SO 10 bis 16:30 Uhr

11 Std. Unterricht/WE

1,5 Std. Mittagspause/Tag

Ort:

Eutin
Sporthalle Förderzentrum Eutin
Heinrich-Westphal-Straße

Preise:

160 € pro Wochenende

Die Schwertform des Chen-Stils ist mit ihren 50 Figuren ähnlich einer Taiji-Handform sensitiv und flüssig.
Das Schwert ist eine elegante und sensible Waffe, mit der man in der Form viele ableitende, kreisende und schneidende Bewegungen ausführt.

In zwei aufeinander aufbauenden Wochenenden (insgesamt 22 Zeitstunden Unterricht) wird die Schwertform des Chen-Stil Taijiquan in kleiner Gruppe Schritt für Schritt von Grund auf vermittelt.

Vorkenntnisse in der Schwertform sind nicht erforderlich.
Man sollte aber bereits grundlegende Erfahrungen im Taijiquan gesammelt und die stilunabhängigen Basis-Prinzipien verinnerlicht haben.

Ruf gerne an, wenn du weitere Informationen benötigst.

Bitte bring dein eigenes Trainingsschwert zum Seminar mit.

Anmeldung und Informationen unter:

E-Mail: schmitz@zwischenraeume-ev.de / Tel.: 0170 96 484 96

www.taiji-qigong-ostholstein.de

Infos zum Seminarinhalt auch bei Dirk Rothaupt ab 18 Uhr / Tel.: 0173 986 45 45