

# Taijiquan

## Tai Chi Chuan

# Qigong

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Alle Gruppen sind offen für NeueinsteigerInnen, die Volkshochschulkurse jeweils zu Semesterbeginn.



Einführungskurse mit 12 Terminen werden von den Gesetzlichen Krankenkassen in der Regel bezuschusst.

Die fortlaufenden Kurse kosten 42 Euro im Monat, Ermäßigung für Mitglieder der WCTAG, für SchülerInnen und auf Anfrage möglich.

**Bei Fragen rufen Sie mich gerne an:**

Almut Schmitz • 04524-70 32 45 • as@tqj.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend
			9 – 10 Uhr Qigong (Middelburg)		
					15 – 18 Uhr Intensivnachmittage Pushhands oder Seidenübungen nach Ankündigung
18 – 19.30 Uhr Qigong (VHS Eutin)			18 – 19.30 Uhr Qigong (Eutin)	18 – 21 Uhr Taijiquan Fortgeschrittene (Gut Wittmoldt)	
19.35 – 21.05 Uhr Taijiquan (VHS Eutin)	19 – 20.30 Uhr Qigong (Eutin)	19 – 21.30 Uhr Taijiquan (Middelburg)	19.45 – 21.15 Uhr Taijiquan (Eutin)		