

Taiji-Säbelform

**25. Februar 10 – 13 Uhr und 26. Februar 10 – 13 und 15 – 17.30 Uhr
in Eutin, Sporthalle Albert-Mahlstedt-Schule (Förderzentrum)**

Teilnahmebeitrag: 160 Euro für Mitglieder der WCTAG, 180 Euro für Nichtmitglieder, Ermäßigung für Schüler*innen (50 %) und nach Absprache ist möglich.

**Info und Anmeldung: Almut Schmitz 0170-96 484 96,
almut@taiji-qigong-ostholstein.de**

Die Säbelform ist im Chen-Stil Taijiquan die kürzeste und am einfachsten zu lernende Waffenform und daher als Einstieg in das Training mit Waffen bestens geeignet. Der Ablauf kann gut innerhalb des Wochenendes gelernt werden.

Voraussetzung sind grundlegende Kenntnisse im Taijiquan gleich welcher Stilrichtung.

Einen geeigneten Übungssäbel bitte mitbringen.

Der Lehrgang wird von Almut Schmitz geleitet und umfasst 11 UE (8,5 Zeitstunden).