

Jahresplanung 2023

Taiji-Säbelform

Zum Neulernen und Vertiefen
25./26. Februar in Eutin

Tuishou/Push Hands-Nachmittage

18. Februar, 15 – 18 Uhr in Eutin
11. März, 15 – 18 Uhr in Eutin
15. April, 15 – 18 Uhr in Eutin

„World Taiji und Qigong Day“

29. April, ab 10 Uhr im Küchengarten, Schlosspark Eutin
Großes Treffen von Taiji- und Qigong-Interessierten verschiedener Richtungen zum gemeinsamen Üben, Austauschen, Kennenlernen, Informieren

Taiji-Schwertform

zum Neulernen und Vertiefen mit Dirk Rothaupt
18./19. März in Eutin
17./18. Juni in Eutin

Stockform-Lehrgang

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz und Dirk Rothaupt
5. – 7. Mai in Middelburg
8. – 10. September in Middelburg

Taiji-Sommer-Intensivwochenende

1./2. Juli in Middelburg

„Aus einer starken Mitte gelassen im Umgang mit anderen“

Bildungsurlaub Taijiquan für Menschen in sozialen Berufen
17. – 21. Juli, VHS Eutin

Taiji-Intensivwochenenden 19er Form

als Einstieg, Vertiefung, Ausbildung
12./13. August in Eutin
2./3. September in Eutin
7./8. Oktober in Eutin

„Die sechs heilenden Laute“

Qigong-Seminar zu den heilenden Lauten, den damit verbundenen Organen und dem System der fünf Wandlungsphasen
4./5. November in Eutin

Wochenenden zur Laojia Yilu (lange Form) ab Winter 2022/2023

Nähere Infos gerne per Telefon oder E-Mail erfragen. Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein:
0170-96 484 96, almut@taiji-qigong-ostholstein.de