

# Planung 2. Halbjahr 2023

## Taiji-Intensivwochenenden 19er Form

als Einstieg, Vertiefung, Ausbildung

**2./3. September** in Eutin

**7./8. Oktober** in Eutin

**18./19. November** in Eutin

## Tuishou/Push Hands-Nachmittage

**30. September, 15 – 18 Uhr** in Eutin

**28. Oktober, 15 – 18 Uhr** in Eutin

**25. November, 15 – 18 Uhr** in Eutin

Die Termine sind offen für alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnisse.

## Stockform-Lehrgang Teil 2

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz und Dirk Rothaupt

**8. – 10. September** in Middelburg

## „Die sechs heilenden Laute“

Qigong-Seminar zu den heilenden Lauten, den damit verbundenen Organen und dem System der fünf Wandlungsphasen

**4./5. November** in Eutin

## Wochenenden zur Laojia Yilu (lange Form) ab Januar 2024

(voraussichtlich **27./28. Januar, 24./25. Februar, 30./31. März, 4./5. Mai**)

Bei ausreichendem Interesse werden **2024 Ausbildungsseminare** stattfinden, die sich an alle richten, die noch tiefer ins Taijiquan vordringen wollen, die möglicherweise selbst unterrichten möchten oder die sich auf eine Übungsleiter-/Kursleiter-Prüfung vorbereiten wollen. Voraussetzung dafür ist eine sichere Kenntnis der 19er Form. Bei Interesse bitte frühzeitig melden.

**Nähere Infos gerne per Telefon oder E-Mail erfragen. Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein: 0170-96 484 96, [almut@taiji-qigong-ostholstein.de](mailto:almut@taiji-qigong-ostholstein.de)**