

Jahresplanung 2024

(Alle Termine sind unter Vorbehalt wegen des angekündigten Besuchs von Großmeister Chen Xiaowang, für den der Termin noch nicht feststeht.)

Seidenübungen/Cansigong

zum Neulernen und Vertiefen

16. März, 15 – 18 Uhr (1. Satz) | 17. März, 10 – 13 Uhr (2. Satz) in Eutin

Taiji-Schwertform

zum Neulernen und Vertiefen mit Dirk Rothaupt

23./24. März | 11./12. Mai in Eutin

Tuishou/Push-Hands-Nachmittage

offen für alle mit Grunderfahrungen in Taijiquan oder Qigong

6. April, 4. Mai, 1. Juni, jeweils 15 – 18 Uhr in Eutin

Stockform-Lehrgang

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz

24. – 26. Mai | 20. – 22. September in Eutin

„Der fliegende Kranich“

Intensivseminar zum Kranich-Qigong zum Neulernen und Vertiefen

22./23. Juni in Middelburg

„Aus einer starken Mitte gelassen im Umgang mit anderen“

Bildungsurlaub Taijiquan für Menschen in sozialen Berufen

22. – 26. Juli, VHS Eutin

Laojia Yilu (lange Form)

zum Neulernen und Vertiefen

14./15. September | 26./27. Oktober | 7./8. Dezember | 17./18. Januar 2025

„Die sechs heilenden Laute“

Qigong-Seminar zu den heilenden Lauten, den damit verbundenen Organen und dem System der fünf Wandlungsphasen

2./3. November in Eutin

Ausbildungswochenende Taijiquan

für alle, die sich intensiver auf Taijiquan einlassen wollen oder sich auf eigenes Unterrichten vorbereiten möchten

15./16. November | bei ausreichendem Interesse weitere Termine in 2025

**Nähere Infos gerne per Telefon oder E-Mail erfragen. Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein:
0170-96 484 96, almut@taiji-qigong-ostholstein.de**