

Jahresplanung 2025

offenes Ausbildungswochenende Taijiquan

für alle, die sich intensiver auf Taijiquan einlassen wollen oder sich auf eigenes Unterrichten vorbereiten möchten

1./2. Februar | bei ausreichendem Interesse weitere Termine im Herbst

Laojia Yilu (lange Form)

zum Neulernen und Vertiefen

22./23. Februar | 22./23. März | 12./13. April | 28./29. Juni 2025 in Eutin

Seidenübungen/Cansigong

zum Neulernen und Vertiefen

8. März, 15 – 18 Uhr (1. Satz) | 5. April, 15 – 18 Uhr (2. Satz) in Eutin

26. April: Welt Taiji- und Qigong-Tag

ab 10 Uhr feiern wir gemeinsam unsere Künste im Schlosspark Eutin

Tuishou/Push-Hands-Nachmittage

offen für alle mit Grunderfahrungen in Taijiquan oder Qigong

10. Mai, 7. Juni, 19. Juli, jeweils 15 – 18 Uhr in Eutin

Vom 16. – 25. Mai kommt Großmeister Chen Xiaowang nach Deutschland, zuerst nach Karlsruhe und vom 23. – 25. Mai nach Hamburg. Dort unterrichtet er Stehende Säule, Seidenübungen und die lange Form.

„Der fliegende Kranich“

Intensivseminar zum Kranich-Qigong zum Neulernen und Vertiefen

5./6. Juli in Middelburg

„Neurogenes Zittern“ mit Tjeerd Verbeek

Mit dieser Methode können sich chronische Verspannungen insbesondere im Hüftbereich lösen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

4. Juli, 15 – ca. 18.30 Uhr in Eutin

„Aus einer starken Mitte gelassen im Umgang mit anderen“

Bildungsurlaub Taijiquan für Menschen in sozialen Berufen

1.– 5. September, VHS Eutin

Stockform-Lehrgang

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz

19. – 21. September in Eutin

„Die sechs heilenden Laute“

Qigong-Seminar zu den heilenden Lauten, den damit verbundenen Organen und dem System der fünf Wandlungsphasen

15./16. November in Eutin

**Nähere Infos gerne per Telefon oder E-Mail erfragen. Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein:
0170-96 484 96, almut@taiji-qigong-ostholstein.de**