

# Jahresplanung 2019

## **Kranich Qigong**

11./12. Mai in Middelburg

## **Stockform-Lehrgang I**

14. - 16. Juni in Middelburg

## **Sommersonnenwende mit Qigong**

21. Juni, ab 16 Uhr in Middelburg

## **„Aus einer starken Mitte gelassen im Umgang mit anderen“ Bildungsurlaub Taijiquan**

24. – 28. Juni, Akademie am See, Koppelsberg

## **Taiji-Sommer-Intensivwochenende**

6./7. Juli in Middelburg

## **Stockform-Lehrgang II**

6. – 8. September in Middelburg

## **Kranich Qigong**

3. – 6. Oktober auf dem Darß mit Kranichbeobachtung  
(Qigong-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt)

## **Säbelform**

26./27. Oktober in Middelburg

## **Intensivnachmittag Stehende Säule und Seidenübungen**

26. Oktober, 15 – 18 Uhr in Middelburg

## **Wöchentliche Kurse**

<b>Qigong</b>	<b>Taijiquan</b>
montags 18 Uhr (VHS Eutin) dienstags 19 Uhr (Eutin) donnerstags 18 Uhr (Eutin)	montags 19.35 Uhr (VHS Eutin) mittwochs 19 Uhr (Middelburg) donnerstags 19.45 Uhr (Eutin)

**Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein: 0170-96 484 96, as@tqj.de**